**Procedury bezpieczeństwa na lekcjach wychowania fizycznego oraz innych zajęciach sportowych organizowanych w Szkole Podstawowej nr 8**

**im. Wojciecha Korfantego w Mikołowie,**

**obowiązujące w czasie trwania pandemii koronawirusa**

**od 1 września 2020 r.**

1.Przy wejściu na salę gimnastyczną obowiązuje zasada dystansu społecznego oraz obowiązkowe odkażanie rąk płynem do dezynfekcji.  
2. Dzieci korzystają z szatni przy sali gimnastycznej w sposób rotacyjny (jeżeli jest duża grupa) pod nadzorem nauczyciela. Jedna grupa przebiera się w szatni zachowując bezpieczne odstępy (skracając czas przebierania się i przebywania w szatni do minimum), natomiast druga część grupy oczekuje w bezpiecznych odstępach we wskazanym miejscu.

3. Druga grupa przebiera się na sali gimnastycznej, uprzednio dezynfekując ręce, w wyznaczonym miejscu z zachowaniem dystansu i pozostawiając rzeczy w odpowiednich odległościach.  
4. Zabrania się przechodzenia i przebywania osób postronnych w okolicach szatni oraz miejsc wyznaczonych do ćwiczeń.  
5. Lekcje zostają częsciowo zgrupowane po dwie godziny, aby zapobiec częstej wymianie ćwiczących w przebieralniach oraz w celu sprawniejszej dezynfekcji i wietrzenia szatni.  
5. Obowiązkowo przed i po każdej lekcji uczeń myje ręce wodą z mydłem.  
6. Każdy uczeń powinien posiadać podpisaną butelkę z wodą, butelek bez podpisu nie można używać.  
7. Podczas zajęć wychowania fizycznego i sportowych ograniczone zostają ćwiczenia i gry kontaktowe (np. sztuki walki, gimnastyka, koszykówka, piłka ręczna).  
8. Gry i ćwiczenia kontaktowe zostają zastąpione innymi (np. siatkówka, lekkoatletyka, trening przekrojowy, tenis stołowy i ziemny, badminton, biegi przełajowe, taniec, nowoczesne aktywności fizyczne, trening obwodowy, joga, nordic-walking, spacery, zajęcia w terenie i na boisku).  
10. W miarę możliwości zajęcia wychowania fizycznego zostaną prowadzone na otwartej przestrzeni.  
11. Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, będzie usunięty lub uniemożliwiony do niego dostęp.  
12. Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze) wykorzystywane podczas zajęć będą czyszczone lub dezynfekowane.  
13. W sali gimnastycznej sprzęt sportowy oraz podłoga powinny będą umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdych zajęciach.

Opracowali nauczyciele wychowania fizycznego.