

ŠKOLSKÝ ČASOPIS

# SÚKRODMIKA

FEBRUÁR 2022



 SSOŠP

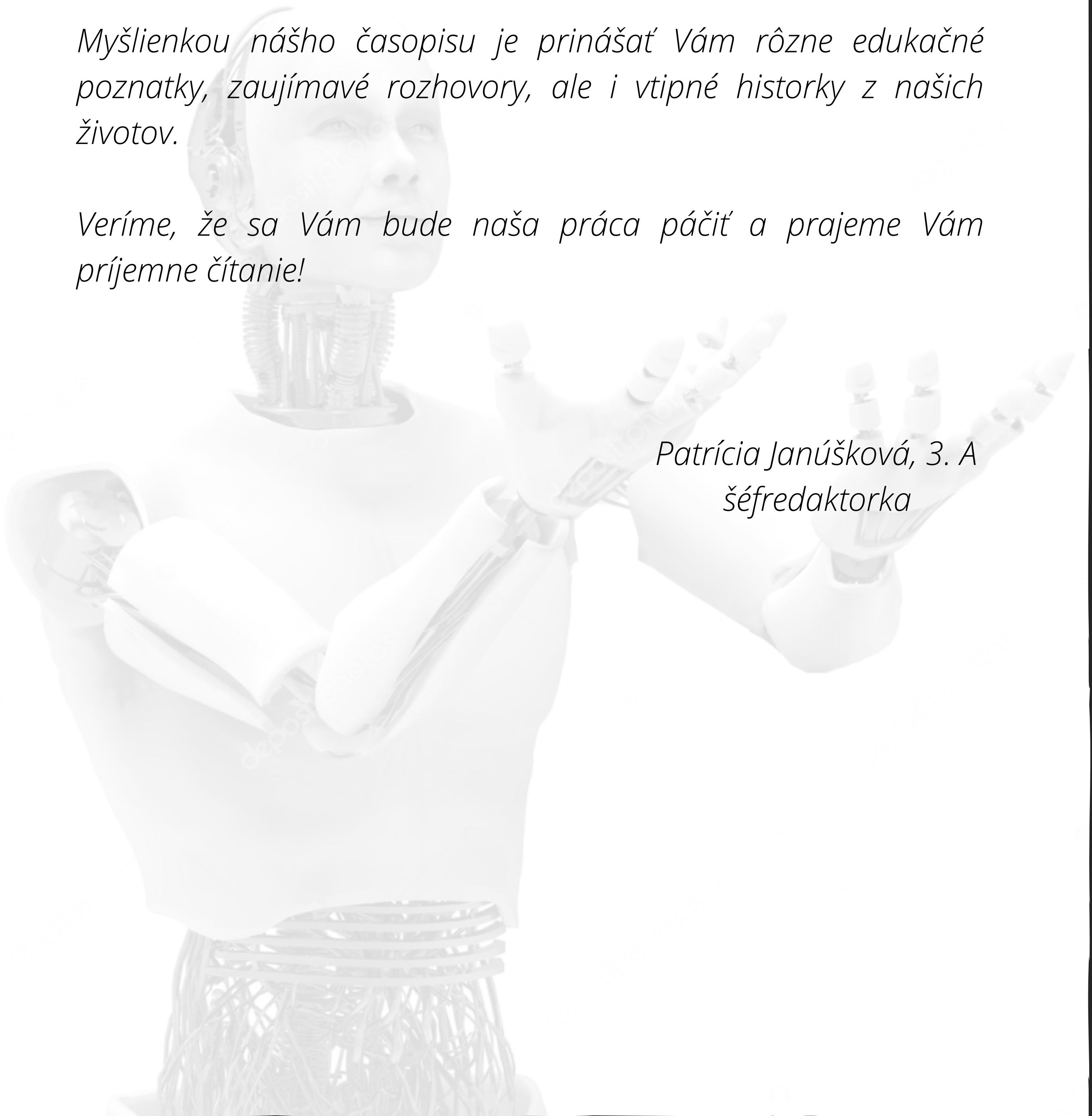
# PROLOG

*Vážení čitatelia, vážené čitateľky,  
je pre nás veľkým potešením, že Vám môžeme poskytovať články  
z oblasti školy, ale i mimo nej.*

*Myšlienkou nášho časopisu je prinášať Vám rôzne edukačné  
poznatky, zaujímavé rozhovory, ale i vtipné historky z našich  
životov.*

*Veríme, že sa Vám bude naša práca páčiť a prajeme Vám  
príjemne čítanie!*

*Patrícia Janúšková, 3. A  
šéfredaktorka*



# CONTENT

ŠTUDENTSKÁ FIRMA SPEKTRUM.....	2
ROZHOVOR SO ZAKLADATEĽKOU SENICKÉHO PARLAMENTU.....	3
MÓDNE ZIMNÉ OKIENKO.....	5
STORYTAJMÍKY.....	8
RAŇAJKY - ZÁKLAD DŇA?.....	10
RECENZIE NETFLIX.....	13
SÚKROMKÁRSKE ŠŤASTIE.....	15
MAKE MONEY ONLINE.....	17

# ŠTUDENTSKÁ FIRMA SPEKTRUM

Sme novovzniknutá študentská firma so sídlom na našej škole, ktorá nesie názov SPEKTRUM.

## **Pýtate sa prečo SPEKTRUM?**

- SPEKTRUM v našom ponímaní predstavuje širokú škálu farieb, ktorá stelesňuje segment našich zákazníkov. Každý odtieň farby je svojimi vlastnosťami jedinečný a pre svoju prirodzenosť si potrebuje určité potreby uspokojiť. My predstavujeme chameleóna, ktorý sa dokáže za každých okolností prispôbiť svojmu okoliu a snaží sa čo najviac vyhovieť potrebám všetkých farieb vôkol neho.

Naším hlavným cieľom bude poskytovať našim zákazníkom produkty presne podľa ich potrieb a želaní. Sme tu pre celý pedagogický zbor, všetkých študentov i ďalších nepedagogických zamestnancov školy.

Budeme predávať rôzne druhy jedla a nápojov so zameraním aj na alternatívne výživové smery. Ďalším sortimentom budú kvalitné home-made výrobky a v neposlednom rade máme záujem o organizáciu rôznych zaujímavých výletov.

Zostáva nám už len veriť, že sa Vám naše produkty a akcie budú páčiť a tešíme sa na každé stretnutie s vami!

Patrícia Janúšková, 3. A

# ROZHOVOR S "MAMOU" PARLAMENTU

*Je mi veľkou ctou aktívne sa zúčastňovať študentského parlamentu v Senici, a preto som si na svoj prvý rozhovor zavolala samú zakladateľku, prezývanú "mamu" parlamentu, pani Danu Kopeckú.*



**Dobrý deň! Na úvod by som začala otázkou pre tých, ktorí možno o tejto organizácii veľa nevedia. Čomu sa venuje študentský parlament v Senici?**

- Dobrý deň prajem! Študentský parlament v Senici reaguje na potreby nášho mesta a podľa možnosti participuje (spolupracuje) na aktivitách a úlohách mesta Senica. Sústreďuje zástupcov z každej strednej školy v Senici, ktorí podnikajú rôzne kroky k zviditeľneniu mládeže v meste. Napríklad prostredníctvom ankety Cena senickej mládeže, obľúbenými Študentskými plesmi (už 10 ročníkov!), občasnou dobrovoľníckou prácou a najmä pravidelnou mesačnou tvorbou Študentských listov. Snažíme sa i o prezentáciu Senice na Slovensku a to najmä spoluprácou s Iuventou a Radou mládeže Trnavského kraja. Svoje v tomto spravila i literárna súťaž pre mládež ČO POTOM?, ktorá v budúcom roku prekročí hranice Trnavského kraja. Ale na ozrejmienie činnosti parlamentu by som potrebovala viac strán. Kliknite si na webové stránky CVČ (Študentský parlament, história)

**Ako dlho sa venujete študentskému parlamentu?**

- Už to bude dlhých, ale nezabudnuteľných 20 rokov!

**Ako ste sa k tomu dostali?**

- Pravdu? Nuž založila som ho. v r. 2001, pri Centre voľného času! Za pomoci vtedajšieho primátora mesta L. Parížka. A na základe nápadu, ktorý prišiel na jednom workshope v Prievidzi, ktorého som sa zúčastnila. A zafungoval!

## Čo je podľa Vás na tejto práci najťažšie?

- Presvedčiť mladých, že takáto aktivita má zmysel, že tu získajú skúsenosti a životné zručnosti, že sa im to v živote zíde. Viest' ich k tomu, aby si sami vedeli vymyslieť, naplánovať, uskutočniť...

A ťažké je aj to, ísť stále vpred, znova a znova získavať ďalšie mladé generácie, prinášať do činnosti novinky a reagovať i v mojom veku na nové technológie, na iné myslenie mladých.

## Aký je Váš najväčší úspech v študentskom parlamente?

- Tých takmer 20 rokov činnosti! Alebo 10 úspešných študentských plesov! 16 rokov vydávania Študentských listov, doposiaľ neprerušené tradície Dňa študentstva na radnici (19. ročníkov). Ale tiež postupná obnova alebo vznik študentských rád na všetkých stredných školách, vznik funkcie koordinátora Š.R. z radov pedagógov či založenie Občianskeho združenia parlamentu. Možno i to, že o nás vedia i v naozajstnom parlamente (NR SR) a všimol si nás samotný jeho podpredseda.

## Čo by ste chceli dosiahnuť v budúcnosti?

- Odovzdať skúsenosti nástupcovi, ktorý bude pokračovať nie len v zabehnutých smeroch práce parlamentu, ale zdokonalí realizovanie a najmä využívanie známych nástrojov komunikácie pre mladých, ako je Instagram, vlastný fb a web. A na jednotku zvládnuť v marci 2022 20. výročie vzniku parlamentu v Senici. Aj s darčekom pre mladých Seničanov v podobe hudobného koncertu v dome kultúry.



Simona Kutlaková, 2. A

# MÓDNE ZIMNÉ OKIENKO

*Módne trendy sú vždy o krok napred. Tu sa môžeme spolu pozrieť do budúcnosti trendov a pripraviť sa na ďalšiu sezónu.*



## TREND, KABÁTY.

Povedala by som, že tento rok hlavnú úlohu hrajú kabáty. Dlhé, farebné ale aj neutrálne kabáty. U mužov aj u žien. Na zimu fajn dynamický doplnok.



Dnes je už zrejmé, že ženám je pohodlne vo veľkých mikinách a teplákoch a naopak niektorým mužom v ženských veciach ako sú šaty, sukne a podobne. Unisex štýl zostáva populárny a drží si pozíciu v rebríčkoch mnohých návrhárov. Mnoho žien aj mužov ho miluje, pretože v ňom vidia veľa príležitostí a neobmedzenú slobodu. Unisex nie je len o oblečení, ale aj o účesoch, topánkach, doplnkoch a správaní.

## TREND, UNISEX

## TREND, ŠILTOVKY

Áno. Na zimu zvláštny doplnok, keď je najväčšia zima a mrznú vám uši a miesto čiapky si dáte šiltovku? Haha. Možno vám bude trochu chladnejšie na uši, ale ako módny doplnok je to fakt úžasne.



## TREND, KABELKY S RETIAZKAMI



Som majiteľka nie jednej takej kabelky, haha a myslím, že takýto doplnok vám vie parádne oživiť outfit.



## TREND, KOŽA

Kožené veci. Nohavice, bundy, kabáty, topánky.. Jedno veľké WAU! Tieto kožené doplnky sa dajú doplniť tak isto ku všetkému! Ale skôr by som povedala, že už také neutrálnejšie farby než farebné, ale ani tie nejsú zlé, pokiaľ sa to pekne farebne zladí.





## TREND, SILUETY S OBJEMNÝMI RAMENAMI



Veľké saká alebo blúzky s veľkými rukávmi? Fakt top! K tomu úzke rifle a otočí sa za vami každý!



TREND, NOHAVICE A SUKNE S VYSOKÝM PÁSOM.



Vysoký pás je veľmi pohodlný a efektívny. Tento štýl je vhodný pre ženy, pretože príliš zaoblené boky a brucho sú bezpečne schované. Haha, ale nevytvárajte si zbytočné monológy o tom, že máte veľké boky alebo pár kilo navyše. Každá z nás sme krásna aká sme.

TRENDY, MÔJ TYP VÝHRADNE PRE CHLAPOV/MUŽOV.

Ak chcete spraviť príjemný dojem, tak neváhajte si dať zaujímavý, vám príjemný sveter, v ktorom sa cítite komfortne, k tomu nohavice alebo voľnejšie rifle a na to kabát. Za mňa? TOP. Ale tiež je fajn, keď ste esteticky oblečený do športového a zároveň comfy;)

Barbora Hláčová, 3. A

# STORYTAJMIKY

## SÁRA A JEJ ZODPOVEDNOSŤ

No ako? Takto. Tento článok mal vzniknúť pred tromi mesiacmi. Že vraj. Trochu, fakt že trošičku, som sa prerátala v tom, že som si myslela, že tieto články o mojom biednom "EXTRÉMNE ZÁŽIVNOM A ÚŽASNOM živote" budú "ízy" biznis. Nie sú.

Ono problém je ten, že ja mám milión vecí, o ktorých by som mohla napísať články, no neviem robiť začiatky. Moje tri mozgové bunky proste nedokážu vymyslieť začiatok, s ktorým by som potom dokázala ďalej pracovať.

Každopádne - naša ovca je tehotná.

Ďalej... Mala som koronu - Covid-19. Chorobu, ktorá nám spôsobila pandémiu. "Call it whaeva u wanna." Som očkovaná, teraz pôjdem na tretiu dávku. To, že som pozitívna som zistila keď som si zo srandy spravila samotest, pretože som to chcela skúsiť. Jediná úžasná vec bola, že som stratila čuch. Mohla som hnojiť kludne aj každý deň s úsmevom na tvári :)) aj tento príznak som však zistila úplnou náhodou - chcela som použiť voňavku. Nevydalo, no.

Taktiež som zistila, že mám naozaj veľký talent na varenie. Akože - FAKT talent. Obarila som si prst vriacou vodou. Porezala som si prst pri krájaní tekvice. Prevarila som ryžu. Nedovarila som ryžu. Spálila som koláč. Zabudla som na cestoviny. Prevarila ich. Mám sa hlásiť za praktickú ženu?

Taktiež v podstate ešte stále rozmýšľam, o čom konkrétne má byť tento článok. Jeho písanie som odkladala, čo sa len dalo, až pokým som sa dnes (streda, 26.01.2022 - áno tohto roku, neuveriteľné) nestavila o to, že tento článok do desiatej večera odošlem.

\*Cough cough\*

Je 9:20 a ja som práve produktívne dopozerala epizódu anime po tom, čo som strašne usilovne robila veľké nič a hrala hry.

Každopádne technicko-prakticko-vedecko-psychologicky vzaté to stíham a môj život tým pádom bude vyzeráť totálne usporiadane a ja budem pôsobiť ako najviac zodpovedný človek. Myslím, že sme sa práve dohodli.

Áno, a sľubujem na svoje mandle, že ďalší článok bude zmysluplnejší (asi by som ho mala rovno aj začať písať, pretože pri mojom tempe bude o ďalšie tri mesiace, čo matematicky nevychádza).

Nemám mandle.

Učte sa prosím, pretože ja prepadávam z matematiky. Najradšej by som zvrieskla: "Pančelka matematiky pls dajte mi jedničky. Prisam, že ratam kombinatoriku aj ze spánku." Klamem, "ale aspon vam mozem dojit okna umyc. Abo aj maraton s vama odbehnem."

Sára Korcová, 3. A

# RAŇAJKY - ZÁKLAD DŇA?

*To, či sú raňajky najdôležitejšie jedlo dňa alebo úplný základ pre naštartovanie metabolizmu je diskutabilné. Primárne každé jedlo za deň je svojou podstatou a zložením dôležitým a raňajky nie sú žiadnou výnimkou okrem toho, že sú v poradí ako prvé.*

*Pri zaoberaní sa kvalitnými raňajkami by sme mali dbať na ich nutričné hodnoty, komplexné živiny a vyváženosť.*

Garantujem Vám, že všetky tieto kaše Vám ráno zaberú minimum času a sú extrémne jednoduché na prípravu.

## OVSENÁ KAŠA

Do misky nasypeme 50 gramov ovsených vločiek (ideálne jemných) a nalejeme mlieko alebo vodu. Pridáme ochutený proteín, prípadne ako náhradu môžeme použiť kakao, med, škoricu alebo flavdrops (bezkalorické sladidlá vyrábané v rôznych príchuťach, ktoré sú natoľko koncentrované, že Vám stačia 2-3 kvapky na celú kašu). Túto zmes dobre premiešame a dáme na 1-3 minúty do mikrovlnnej rúry. Nakoniec môžeme pridať ovocie.



## PROTEÍNOVÁ KAŠA Z BANÁNU

Pre prípravu tejto kaše potrebujete buď smoothie, ponorný alebo iný podobný typ mixéru. Do nádoby z mixéru dáme nalámaný banán, nasypeme ovsené vločky, pridáme proteín (alebo spomínanú náhradu), zalejeme mliekom a zamixujeme. Navrch ju môžeme posypať chia semiačkami, goji alebo škoricou. Nakoniec samozrejme nesmie chýbať ovocie.



## Ovsené vločky s tvarohom

Do misky si nasypeme 30 gramov ovsených vločiek, ktoré môžeme ochutiť podľa svojich predstáv. Zalejeme ich mliekom alebo vodou a dáme na minútku do mikrovlnnej rúry. Medzitým si v inej miske zmiešame tvaroh s proteínom (alebo jeho adekvátnou náhradou) a pre lepšiu konzistenciu ho môžeme zmiešať s trochou vody. Po vytiahnutí ovsených vločiek ich len zalejeme tvarohovou zmesou a na koniec posypeme chia, goji alebo škoricou a nezabudneme na ovocie.



### *A prečo je kaša dobrá voľba?*

Ovsené vločky patria medzi komplexné sacharidy. Tie dodávajú na rozdiel od jednoduchých sacharidov energiu postupne. V tele nepríde k tak veľkým výkyvom hladiny cukru v krvi a vy nedostanete tak skoro hlad.

Ako zdroj bielkovín najčastejšie používam tvaroh, proteín, skyr alebo grécky jogurt (tento jogurt je tvorený výhradne z mlieka, obsahuje 0% tuku a slušnú dávku bielkovín).

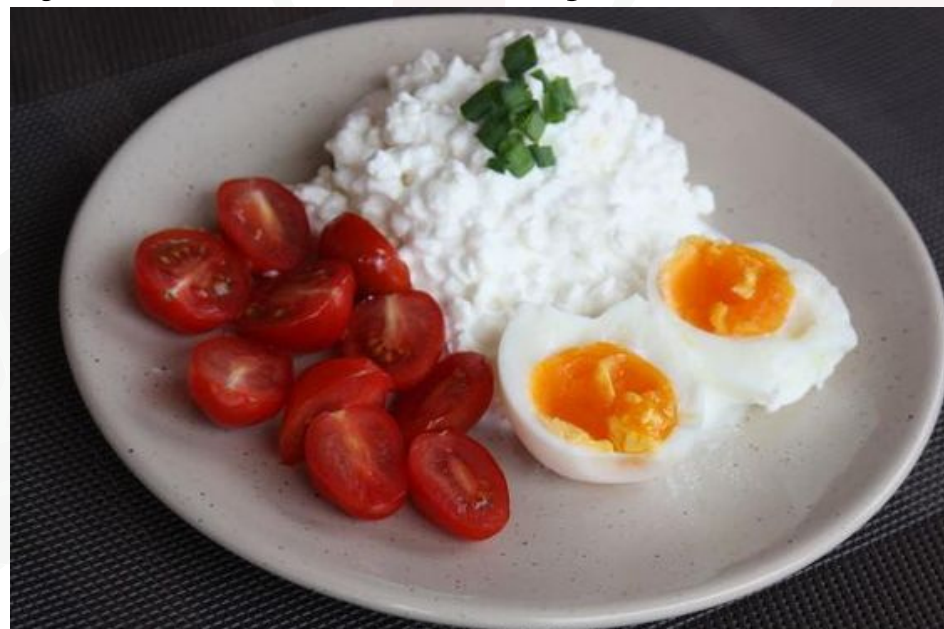
### *Instantná ovsená kaša*

Ak hľadáte niečo ešte jednoduchšie, v obchodoch predávajú množstvo instantných kaší, ktorých celá podstata prípravy je zaliať zmes horúcou vodou alebo mliekom a počkať 2-3 minúty. K týmto enormne rýchlym raňajkám by som odporučila asi iba jedno, a to, čítať zloženie.

# SLANÉ RAŇAJKY

Čo sa týka slaných raňajok, hlavnou súčasťou alebo skôr takou klasikou sú podľa mňa vajíčka (na všetky rôzne spôsoby), šunka, syr, pečivo a zelenina.

*Tu už je iba na Vás, ako vaše preferované suroviny nakombinujete a pripravíte.*



*\*pečivo k raňajkám by som volila celozrnné pre jeho vyšší obsah vlákniny, vitamínov a minerálov. Taktiež nás zasýti na dlhšiu dobu ako biele. Pri výbere tohto pečiva sa ale zamerajte na jeho zloženie, pretože veľa z nich obsahuje farbivá, pre ich farbu a zdravšie pôsobiaci vzhľad.*

Prečo sú vajíčka dobrou voľbou?

Vajíčka obsahujú zdravé tuky, ako sú omega-3 a omega-6 mastné kyseliny. Okrem toho vo vajciach nájdeme vitamíny D, E, K aj mnohé z vitamínov skupiny B spolu s kyselinou listovou a pantoténovou. Ďalej sú výborným zdrojom bielkovín. Na 100 gramov obsahujú 13 gramov bielkovín.

Skvelým zdrojom bielkovín a súčasťou chutných raňajok môže byť napríklad šunka, cottage cheese alebo mozzarella.

# NETFLIX

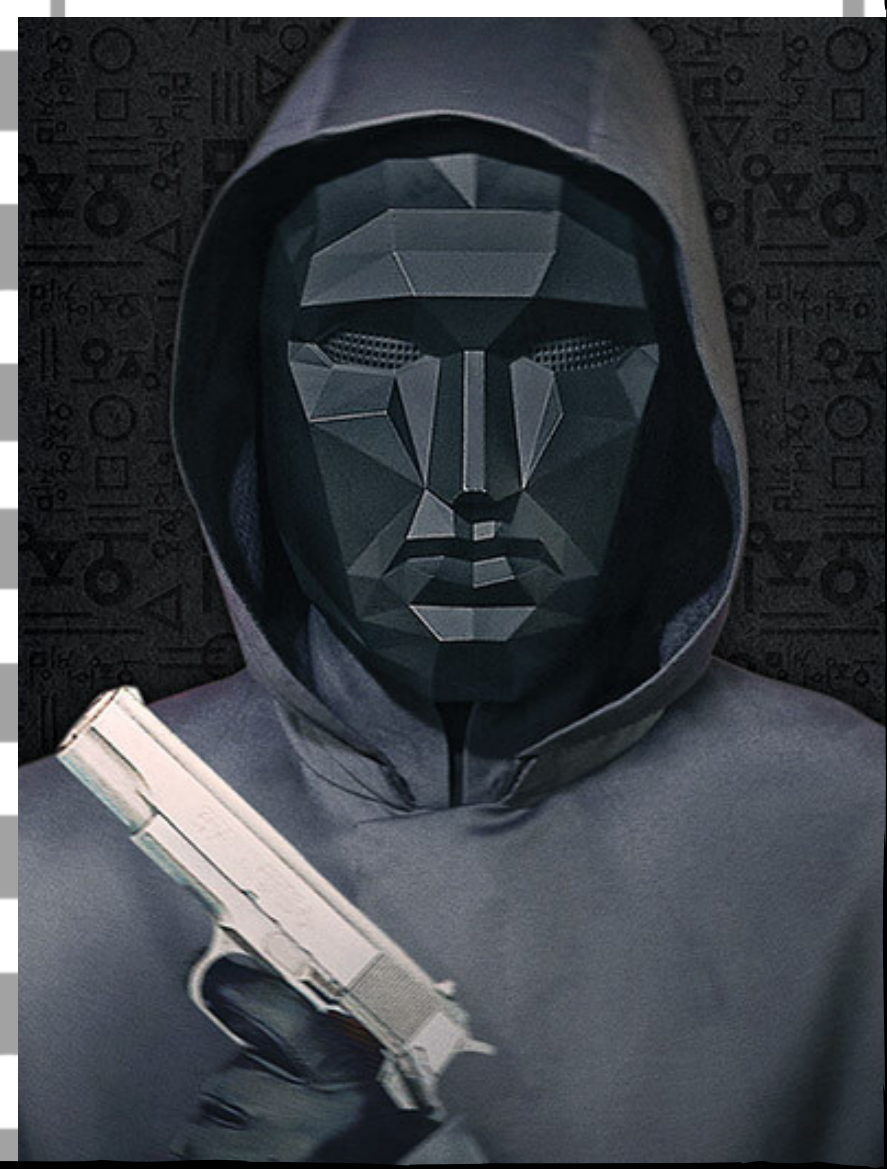
## RECENZIE

### SQUID GAME

Squid game je seriál od netflixu, ktorý má jednu sériu a deväť častí. Na začiatku sa zoznamujeme s hlavnou postavou: Seong Gi-Hun, ktorý má aktuálne veľké finančné problémy. Žije s matkou v pomerne skromnom dome v Tokiu. Vzhľadom na jeho situáciu je celkom zrejmé, že si požičal veľké množstvo peňazí a teraz to jednoducho nevie splatiť.

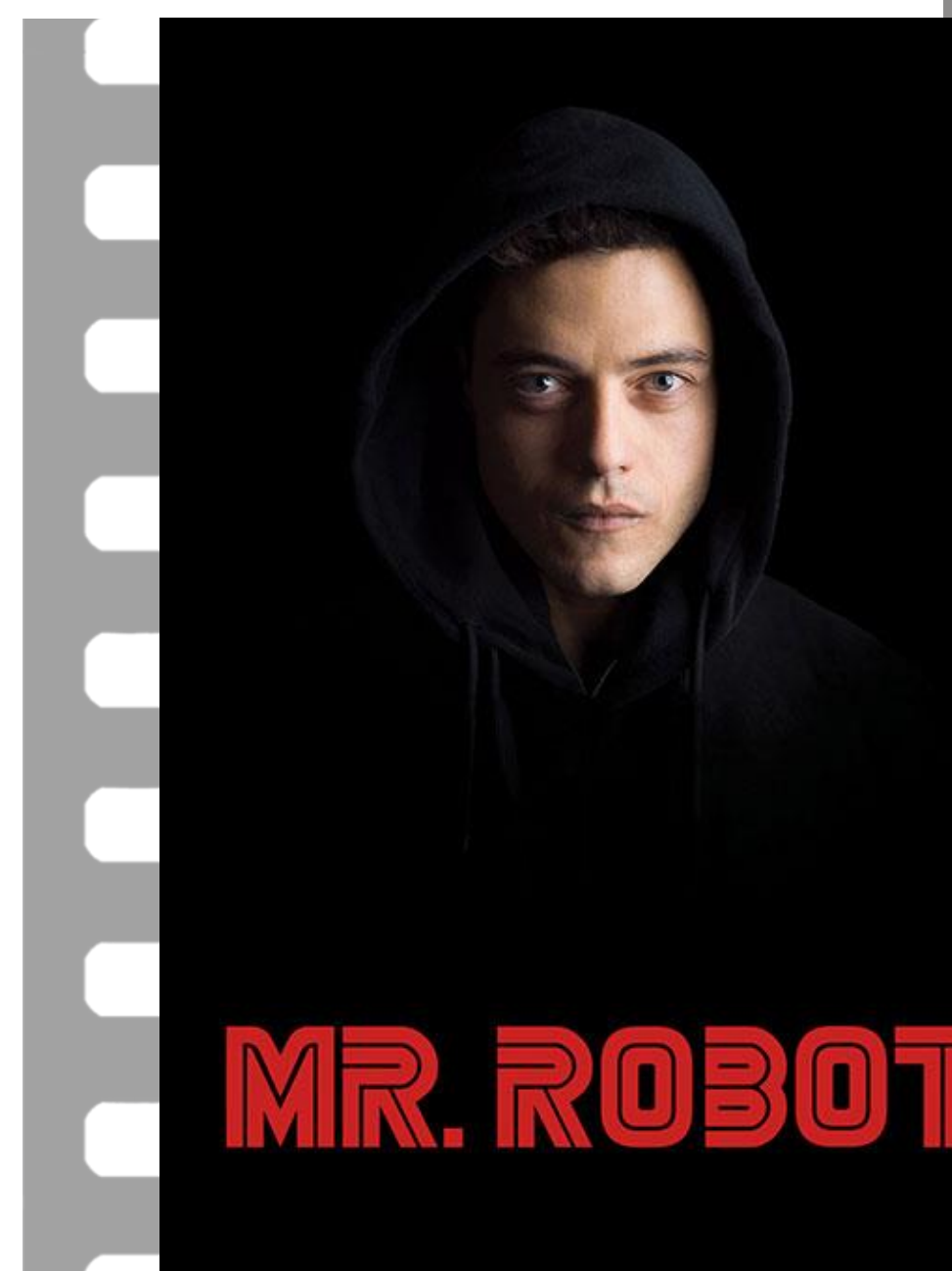
Keď po dcérinej oslave zmešká posledné metro domov, na lavičku si k nemu prisadne úspešne vyzerajúci muž. Z ničoho nič naňho prehovorí a ponúkne mu možnosť zahrať si hru o peniaze. Lenže Seong Gi-Hun peniaze nemal, čiže sa s mužom dohodli tak, že keď Seong prehrá, muž ho potrestá úderom do tváre. Naopak, keď vyhrá, dostane úsmevné množstvo peňazí. Po ukončení hry si Seong odniesol nie len veľa peňazí, ale aj v celku znepokojivú vizitku. Spredu mala znaky kruhu, trojuholníka a štvorca, vzadu bolo telefónne číslo. Muž sa k tomu vyjadril tak, že pracuje pre spoločnosť, ktorá organizuje takéto hry, a potom zmizol. Seong-ovi to vrtalo hlavou, veľmi veľa otázok mu spaľovalo jazyk až sa nakoniec rozhodol zavolať na číslo, ktoré mu bolo poskytnuté neznámym mužom. Z druhej strany sa ozvalo len kam a kedy sa ma dostaviť. Seong sa teda dostavil na miesto podľa pokynov, kde musel odovzdať všetky osobné veci. Lenže nejako neregistroval, že miestnosť zaplňuje čudná hmla...

Z môjho pohľadu bol seriál Squid game veľmi výstižným obrazom dnešnej doby, ktorá sa reálne točí len okolo peňazí. Na jednu stranu je to pohoršujúce a smutné, ale na druhú stranu sa treba zamyslieť nad tým, že keby to neboli peniaze, je to niečo iné... Každopádne seriál určite odporúčam, aj keď už začína byť kinda mainstream.



## MR. ROBOT

Seriál Mr. Robot sleduje mladého programátora Eliota, ktorý zdokonalil umenie počítačového hakerstva. Pracuje v bezpečnostnej firme Allsafe. Neustále bojuje so sociálnou fóbiou, disociatívnou poruchou identity a klinickými depresiami, čo hlboko ovplyvňuje jeho myšlienkové pochody a taktiež každodenný život. Má pocit, že sa s okolitým svetom môže spojiť len cez hackovanie a analyzovanie ľudí, ktorí rôznym spôsobom upútajú jeho pozornosť. Inak Eliot ľudí priam nenávidí, považuje ich za "otrokov spoločnosti". A samotná spoločnosť je preňho len jedno veľké sklamanie. Každopádne jeho svet sa náhle zmení, keď stretne tzv. Mr. Robota, záhadného šéfa tajnej hackerskej organizácie F-society, ktorá chce s Eliotovou pomocou zničiť nadvládu najvplyvnejších ľudí sveta (ktorí sú zároveň najväčším klientom Allsafu) a začať celosvetovú revolúciu.



## SHERLOCK

Nové spracovanie kultového detektíva, vsadené do súčasného Londýna. Celý dej v skratke obsahuje pátranie Sherlocka Holmesa, ako rieši rozličné záhady s pomocou jeho spolubývajúceho a priateľa Johna Watsona, ktorý sa vrátil z vojenskej služby v Afganistane, kde pracoval pre zdravotnícky oddiel britskej kráľovskej armády.

Sherlock často spolupracuje s mestským detektívom Gregorom Lestradam. John o ich dobrodružstvách a zážitkoch píše blog, ktorý Sherlock veľmi rád sarkasticky podceňuje, tak isto ako aj samotného Johna. Každopádne vďaka blogu sa obaja stanú celebritami, a tým pádom začne mať o jeho služby záujem aj britská vláda.

V seriále je vykreslených veľa rôznych prípadov, no opakujúcim sa je Sherlockov konflikt s Jimom Moriartym. Skratka sa kladná postava so zápornou predháňa v tom, kto koho dokáže lepšie predpovedať.



Melánia Komínková, 3. A



# Jakub Závodný - súkromkárske šťastie

*Na škole máme jedného veľmi úspešného študenta z 3.C, ktorým sa môžeme len pýšiť. Jakub je nielen šarmantný chalan, ktorý rád pomáha a vtipkuje, ale vo svojom voľnom čase sa venuje dvíhaniu činiek. Rozhodli sme sa ho vyspovedať. Prajeme príjemné čítanie!*

## **Jakub, ako dlho sa venuješ športu?**

- Už je to piaty rok.

## **Musíš si dávať pozor na stravu, alebo na tom nezáleží?**

- Bolo obdobie, pred tréningami, že som si na to pozor musel dávať pozor a brať ohľad. No v súčasnej dobe už nie, i keď samozrejme sú tu niekedy výnimky.



## **Prečo si sa rozhodol dvíhať činky, lákalo ťa to väčšmi ako napríklad futbal?**

- To je celkom dlhý príbeh: Mal som kamaráta, ktorý sa tomuto športu venoval a on ma do toho hecol. Respektíve, ja som si chcel párkrát zacvičiť, tak ma zobral so sebou do posilňovne a mňa to chytilo.

## **Máš aj nejaké iné hobby?**

- Nemám veľa záľub, nakoľko dvíhanie činiek mi neumožňuje mať dostatok voľného času.

## **Aký bol tvoj najväčší úspech a kedy sa stal?**

- Stal som sa majstrom sveta v tlaku na lavičke. Bolo to v októbri 2021.

## **Stalo sa Ti niekedy že sa Ti nechcelo trénovať? Ako si tomuto pocitu predišiel?**

- Tak určite že áno, párkrát už som mal takýto „feel“, ale tak povedal som si, že ma to napína a robí šťastným, takže som sa premohol, lenivosť zahodil a trénoval. Dávam vtedy zo seba vždy maximum.

## **Aká bola Tvoja reakcia a pocity, keď si sa dozvedel, že si majstrom Slovenska?**

- Aby som bol úprimný, mne to bolo jasné ihneď, akonáhle som zdvihol tú váhu, akú som zdvihol (190 kg) Pocity? Tie ani neviem slovami opísať, nakoľko som tomu ja sám neveril. Bol som šťastný - neopísateľne.

## **A čo priatelia a rodina? Ako na takýto obrovský úspech reagovali oni?**

-(Jakubovu odpoveď si v tomto prípade dovoľíme napísať do bodky, nemala chybu.): „Mama bola ráda, bola šťastná.. Kamarádi majú medzi sebou majstra svjeta, sem rád že mi fandili.“

## **Kto ťa priviedol k tomuto športu? Bol si to Ty sám alebo v Tebe niekto videl potenciál?**

- No ako som už spomínal, mal som kamaráta Jožka Ružičku, ktorý videl vo mne potenciál, no a nakoľko on sa tomu venuje už 45 rokov, tak som dal na jeho slová.

## **Plánuješ v zdvíhaní činiek pokračovať?**

- Plánujem v tom pokračovať, samozrejme, že sa toho vzdať nechcem. Uvidíme však, čo prinesie budúcnosť.

**Viete ako vyzerá chodiace šťastie? Ak nie, predstavujeme Vám Jakuba Závodného:**

***Jakub, v prvom rade by sme sa Ti chceli poďakovať, že si si na nás našiel čas a zodpovedal nám otázky. Vážime si, že si nám ich zodpovedal s úsmevom na tvári. Zároveň ti Simča aj Lilica prajeme veľa šťastia a úspechov pri zdvíhaní činiek. Nielen my, ale aj celá Súkromka. Držíme ti palce a nezabudni nás informovať o tvojich najbližších úspechoch!***



Otázky zhotovili: Simona Kutlaková (2.A), Lívia Valovičová (1.A)

Interview spísala: Lívia Valovičová (1.A)

# MAKE MONEY ONLINE



## **Ako si privyrobiť online?**

Pomerne veľa mladých ľudí napadne otázka týkajúca sa nejakej brigádky alebo iného spôsobu zarobenia pár drobných. No faktom je, že často sa nám do toho jednoducho nechce. Ale čo keby existovali spôsoby, ktorými by to bolo možné z pohodlia domova a dokonca by nás to bavilo?

Možností je veľa, ale pri väčšine z nich je nutná osoba, ktorá má viac ako 18 rokov. Sú tu ale aj také, kde to potrebné nie je a všetko, čo potrebujete je bankový účet a zmierenie sa s tým, že to chvíľu potrvá. Takže poďme na to!

**I** Jedna možnosť je, predávať vaše praktické skúsenosti a čas za peniaze. Viete pracovať vo Photoshope, vytvárať logá, programovať, prekladať či pracovať s textom? Dobré pre vás. Niekedy dokonca stačí, ak viete písať recenzie a nebojíte sa ozvať. Najznámejšie stránky sú napr. *fiver*, *freelancer* alebo *people per hour*.

**II** Ďalšiou častou činnosťou je *reselling* vecí, či už v meste alebo poštou. Môžete skúsiť predať vaše staré hudobné nástroje alebo hračky. Dokonca je tento spôsob možné uplatniť aj celosvetovo, pri tzv. *dropshippingu* tam už je to, ale o niečo zložitejšie ak človek nemá istý počiatočný kapitál a napozieraných veľa hodín tutoriálov.

# III

Ako tretiu možnosť som vybral budovanie publika na sociálnych médiách a po čase predávanie produktov, či už vo forme zdieľania, afiliatu alebo oblečenia. Nemýľme si to však s pojmom "influencer". Kludne to môže byť všeobecný účet o hrách, prírode alebo o autách...

# III

No a posledný spôsob je kupovanie kryptomien - tam už ale záleží aj na tom, ako s nimi človek zachádza. :)

Problém pri zarábaní online je, že možností je prakticky nekonečno. Jediné, čo stačí, je kúsok kreativity a venovanie času. Ak neskúsime, tak nevieme. Treba však brať na vedomie aj to, že výsledky sa zvyknú dostaviť priemerne po 2 až 6 mesiacoch, a že nič nepríde zo dňa na deň :)

Vydala: SSOŠP Senica  
v roku 2022

Pedagogický dozor  
Mgr. Ružena Prosnanová

Šéfredakcia  
Patrícia Janúšková /3. A/

Redakcia  
Lívia Valovičová /1. A/  
Simona Kutlaková /2. A/  
Viktor Sedlák /2. A/  
Patrícia Janúšková /3. A/  
Barbora Hláčková /3. A/  
Sára Korcová /3. A/  
Melánia Komínková /3. A/

Grafika a dizajn  
Patrícia Janúšková /3. A/